



# GESCHWISTERLIEBE:

So stärkt ihr die Geschwisterbeziehung eurer Kinder

## DIE FAMILIE GIBT UNS...

...**HALT, SICHERHEIT** und **EIN GEFÜHL**,  
geliebt und gebraucht zu werden.

Für Kinder sind neben den Eltern vor allem die Geschwister prägend für die Entwicklung von Zusammengehörigkeits-Gefühl und sozialen Fähigkeiten. So sind Geschwister gleichzeitig Verbündete, Vorbilder und beste Freunde genauso wie Konkurrenten und manchmal auch Gegner im geschwisterlichen Kampf um Liebe um Aufmerksamkeit.

Wie könnt ihr als Eltern die Geschwisterbeziehung fördern und was macht tiefe Geschwisterliebe wirklich aus?

## Die Geschwisterbeziehung... ...beginnt bereits mit der 2. Schwangerschaft:

Lasst eure Erstgeborenen an der Schwangerschaft teilhaben und bezieht sie in Entscheidungen für das Baby mit ein.

Das schafft von Beginn an das Gefühl, als große Schwester oder Bruder wichtig zu sein und gebraucht zu werden.



**Die Beziehung** zwischen Geschwistern **ist einzigartig** und mit keiner anderen Bindung vergleichbar.

Sie zeigt, wie nahe Verbundenheit und Konkurrenz beieinander liegen können. Macht euch bewusst, dass Streit und hochkochende Emotionen dazugehören.

**Konflikte** zwischen Geschwistern sind **ganz normal** und eine Chance für Kinder, **soziale Fähigkeiten** wie Kompromissbereitschaft und Konfliktlösungs-Kompetenz zu **entwickeln**. Mit viel Verständnis und gemeinsamen Aktivitäten könnt ihr eure Kinder dabei unterstützen.



Stellt klare **Kommunikationsregeln** auf, die einen achtsamen Umgang aller ermöglichen. Negative Gefühle sind ganz normal und erlaubt. Zeigt euren Kindern, dass auch negative Emotionen Platz haben und gewaltfrei ausgedrückt werden können.



**Spiegelt** in Konflikten die **Gefühle und Reaktionen** eurer Kinder.

Dadurch verstehen sie besser, warum ihre Geschwister weinen, schreien, lachen oder Grenzen austesten. So **fördert** ihr ihre **Empathie** und das Verständnis füreinander.

Gemeinsame **Erfolge** schweißen zusammen, schaffen Verbundenheit und **tun der Geschwisterbeziehung gut.**

**Fördert Erfolgserlebnisse durch gemeinsame Projekte** und kooperative Spiele, in denen eure Kinder zusammen ans Ziel kommen und gemeinsam gewinnen.



Schenkt euren Kindern regelmäßig **exklusive Zeit** allein **mit Mama oder Papa.**

Das **stärkt die Eltern-Kind-Beziehung** und ermöglicht euch, in ruhigen Momenten Gefühle und Erlebnisse eurer Kinder zu reflektieren.



**Geschwister sollten niemals verglichen werden.** Schätzt und **lobt** eure Kinder vielmehr für **ihre individuellen Fähigkeiten** und Eigenschaften und zeigt ihnen, dass sie genau so richtig und geliebt sind.

Das **stärkt den Selbstwert** eurer Kinder und damit auch den wertschätzenden Umgang mit anderen.



Vor allem **größere Geschwister brauchen** immer wieder Raum und **Zeit für sich**.

Legt Orte und Zeiten für gemeinsame Familienzeit fest, genauso wie für ruhiges Für-sich-sein und Freiräume.

### **Geschwisterkinder in derselben KiTa-Gruppe?**

Wo Eigenständigkeit und Abgrenzung der Kinder gefördert werden soll, setzen KiTas oft auf die **getrennte Betreuung** von Geschwisterkindern in unterschiedlichen Gruppen. Speziell bei einem Altersunterschied von 2 Jahren oder mehr bewegen sich Kinder aber häufig ohnehin in ihren eigenen Altersgruppen und die Sorge vor fehlender Eigenständigkeit ist meist unbegründet.



Der 10. April ist  
**TAG DER GESCHWISTER.**

Sagt euren Kindern (nicht nur an diesem Tag), wie stolz ihr auf sie seid und feiert das Geschwister-Dasein mit gemeinsamen Erlebnissen oder einem besonderen Familientag.

**Viel Spaß und Freude dabei!**