

# ALLES DABEI? WAS BRAUCHE ICH AUF DEM AUSFLUG MIT KIND?

Was genau Sie für den Ausflug einpacken müssen, hängt natürlich davon ab, wo es hingehen soll, wie lange Sie unterwegs sind und wie alt Ihr Kind ist. Dennoch gibt es ein paar grundsätzliche Dinge, die Sie für alle Fälle dabeihaben sollten – falls ein Malheur passiert oder auch, falls es unterwegs langweilig wird:

- Getränke in verschließbaren Flaschen
- Ersatzkleidung
- Pflaster
- Malsachen, ein Buch oder ein kleines Spielzeug
- Ein Snack, z. B. Obst, Nüsse oder Kekse
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Für Babys und Kleinkinder:

- Trinkflasche mit Wasser oder Tee
- Windeln und Feuchttücher/Wickeltasche
- ggf. Fläschchen oder Brei
- Schnuller oder eine andere Einschlafhilfe
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

Ein Rucksack oder eine geräumige Umhängetasche haben sich als Gepäckstücke bewährt: So haben Sie ausreichend Platz für alle Utensilien und dennoch die Hände frei. Für Babys ist eine Bauch- oder Rückentrage sehr praktisch für unterwegs, denn nicht alle Ausflugsziele sind kinderwagengeeignet.

