

DIESE SICHERHEITSTIPPS SIND ZU BEACHTEN, WENN KINDER IM WASSER PLANSCHEN



1. Es ist soweit und euer nächster Badeausflug oder gemeinsame Planschstunden im Garten stehen an. Damit ihr die gemeinsame Zeit vollkommen genießen und ohne große Sorgen angehen könnt, empfiehlt es sich mit euren Sprösslingen gewisse Verhaltens- sowie Baderegeln durchzugehen sowie auch als Eltern die folgenden Tipps zu beherzigen.
2. Am allerwichtigsten: **Kleine Kinder in der Badewanne, in der Nähe von jeglichen Gewässern, im Schwimmbad oder am Badestrand und Co. immer im Auge behalten!** Wasserbottiche und Regentonnen im Garten solltet ihr mit abschließbaren Deckeln sichern. Ebenso sind Gartenteiche und Schwimmbecken zu Hause am besten durch einen Zaun vor neugierigen kleinen Nichtschwimmern geschützt.
3. Ihr als Eltern könnt euch dazu auch **abwechselnd absprechen, wer wann die Kinder im Auge behält.** Fakt ist: Jede unbeaufsichtigte Sekunde kann schon gefährlich für eure Neugierdsnasen werden. Lasst eure Kids auch nur in Gewässern, in denen sie sich wohlfühlen. Am besten gewöhnt ihr sie Schritt für Schritt ans Wasser. **Mit kleinen Wasserspielen bis hin zum Schwimmunterricht steigert ihr euch langsam.**
4. Bringt euren kleinen Mäusen das Schwimmen so früh wie möglich bei. Macht ihnen dabei jedoch **keinen zusätzlichen Druck.** Sprüche wie „Jetzt trau dich doch“ können Kinder verunsichern oder dazu drängen, sich wortwörtlich ins kalte Wasser schmeißen zu lassen. Das Geschrei ist dann groß – ganz zu schweigen von der Angst vorm Wasser. Kinder **sollten ihr eigenes Sicherheitsgefühl kennenlernen** und sich ganz in ihrem Tempo dem Wasser sowie Schwimmenlernen nähern.
5. Verlasst euch außerdem nie nur auf Schwimmhilfen wie Schwimmflügel, -ringe oder -sitze, denn diese schützen nicht zuverlässig vor dem Ertrinken. Außerdem erkundet ihr flache Gewässer besser immer gemeinsam. Bei **Gewitter** solltet ihr das Wasser sofort verlassen. Seid ihr an der frischen Luft und ständig der prallen Sonne ausgesetzt, solltet ihr für regelmäßige Pauschen im Schatten sorgen sowie mit dem optimalen Sonnenschutz für Babys und Kleinkinder ausgerüstet sein.