# SITZMÖBEL

## WENN SCHON SITZEN, DANN ERGONOMISCH UND DIN-GERECHT

**Für jede Körpergröße die richtige Sitz- und Tischhöhe**

Die DIN EN 1729-1 berücksichtigt mit ihren Vorgaben für Sitz- und Tischhöhen die Körpermaße der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie gilt seit Januar 2006 für alle EU-Länder. Die aktuellste Fassung ist seit 2016 gültig. Ergonomisches Sitzen erfordert Tische und Stühle, die der Körpergröße angepasst sind. Für eine optimale Sitzhaltung müssen sie außerdem aufeinander abgestimmt sein.

Die Größentabelle aus der DIN EN 1729-1 zeigt, welche Tisch- und Sitzhöhen für die jeweilige Körpergröße erforderlich sind. Nach Möglichkeit sollte halbjährlich überprüft werden, ob noch alles zueinander passt.

**Größentabelle aus der DIN EN 1729-1**

| Personengröße von – bis | Sitzhöhe | Tischhöhe |
|---|---|---|
| 80 - 95 cm | 21 cm | 40 cm |
| 93 - 116 cm | 26 cm | 46 cm |
| 108 - 121 cm | 31 cm | 53 cm |
| 119 - 142 cm | 35 cm | 59 cm |
| 133 - 159 cm | 38 cm | 64 cm |
| 146 - 176,5 cm | 43 cm | 71 cm |
| 159 - 188 cm | 46 cm | 76 cm |
| 174 - 207 cm | 51 cm | 82 cm |

Stand 09/2024
Änderungen vorbehalten

HABA Sales GmbH & Co. KG
August-Grosch-Straße 28 - 38 · 96476 Bad Rodach
**Info-Service (kostenfrei): 0800 8827773**
E-Mail: infoservice@haba-pro.com
**www.haba-pro.com**

HABA Pro
Businesscenter 270 · 4000 Allhaming
**Info-Service (kostenfrei): 0800 8809407**
E-Mail: infoservice@haba-pro.com
**www.haba-pro.com**