



CHECKLISTE ZUR ERGONOMIE IN IHRER KITA

GEBEN SIE KINDERN DIE BESTE MÖGLICHKEIT, ZU SITZEN

Für jede Körpergröße die richtige Tisch- und Sitzhöhe

Es ist sinnvoll, etwa zweimal im Jahr zu überprüfen, ob die Tische und Stühle in Ihrer Kita noch den Bedürfnissen der Kinder entsprechen. Mit der folgenden Checkliste können Sie ohne großen Aufwand in Ihrer Kita prüfen, ob die Größe der Stühle und Tische noch passt oder verändert werden muss:

- Die Füße haben im Sitzen vollen Bodenkontakt.
- Die Oberschenkel liegen waagrecht auf der Sitzfläche und der Winkel zwischen Unter- und Oberschenkel beträgt 90°.
- Die Vorderkante der Sitzfläche stößt nicht an die Kniekehlen.
- Die Lehne stützt den Rücken unterhalb der Schulterblätter.
- Die Ellbogenspitzen befinden sich in Tischplattenhöhe.

