



SITZMÖBEL

WENN SCHON SITZEN, DANN ERGONOMISCH UND DIN-GERECHT

Für jede Körpergröße die richtige Sitz- und Tischhöhe

Die DIN EN 1729-1 berücksichtigt mit ihren Vorgaben für Sitz- und Tischhöhen die Körpermaße der Kinder, Jugendlichen und Erwachsenen. Sie gilt seit Januar 2006 für alle EU-Länder. Die aktuellste Fassung ist seit 2016 gültig. Ergonomisches Sitzen erfordert Tische und Stühle, die der Körpergröße angepasst sind. Für eine optimale Sitzhaltung müssen sie außerdem aufeinander abgestimmt sein.

Die Größentabelle aus der DIN EN 1729-1 zeigt, welche Tisch- und Sitzhöhen für die jeweilige Körpergröße erforderlich sind. Nach Möglichkeit sollte halbjährlich überprüft werden, ob noch alles zueinander passt.

Größentabelle aus der DIN EN 1729-1

Personengröße von – bis	Sitzhöhe	Tischhöhe
80 - 95 cm	21 cm	40 cm
93 - 116 cm	26 cm	46 cm
108 - 121 cm	31 cm	53 cm
119 - 142 cm	35 cm	59 cm
133 - 159 cm	38 cm	64 cm
146 - 176,5 cm	43 cm	71 cm
159 - 188 cm	46 cm	76 cm
174 - 207 cm	51 cm	82 cm

Stand 02/2026
Änderungen vorbehalten